

Интересные факты

От ученых пришла новость, которая, правда, вряд ли вас особенно удивит: они обнаружили, что чтение полезно для мозга. Но вывод не так прямолинеен, это не то, что можно было бы назвать «обучение по книжке полезно». Исследователь из Стэнфордского университета попросил группу кандидатов наук по литературе прочитать роман Джейн Остин (Jane Austin), находясь внутри аппарата магнитно-резонансной томографии (МРТ). В результате обнаружилось, что аналитическое чтение литературы и чтение просто ради удовольствия обеспечивают различные виды неврологической нагрузки, каждый из которых является своего рода полезным упражнением для человеческого мозга.



Саров, 2014

Автор:

Каледина Анастасия, 7Б
класс

МБОУ «Гимназия № 2»

Руководитель:

Пухова Светлана Владимировна,
учитель истории

Почему читать полезно?



5 причин почему читать полезно:

1. Увеличение словарного запаса
2. Общение с людьми
3. Уверенность
4. Чтение помогает отвлечься
5. Чтение развивает память



Люди, которые любят читать (причем не только сводки криминальных хроник или отчеты спортивных матчей) отличаются от людей, которые читать не любят.

Различия эти не всегда очень явные, но психологи (и их коллеги из других сфер медицинской науки) давно уже выяснили, что читать полезно. Почему? Несколько причин - в продолжении.

Да, кстати, некоторые причины покажутся людям, которые любят читать, чем-то вроде само собой разумеющегося факта. Но, верьте или не верьте, далеко не все понимают все это.

5 причин почему читать полезно

1. Увеличение словарного запаса

Умение выразить свою мысль словом - дается не от рождения. Выбрать из нескольких альтернативных терминов правильное слово, емко отражающее смысл, вот задача так задача. И если перемежать свою речь вставками типа "нууу", "этоооо", "как его там", то никто не будет слушать, что там хотел сказать "оратор". А вот гладкая речь, состоящая из правильных слов, если так можно выразиться, привлекает внимание.

Кроме всего прочего, чтение еще и улучшает грамотность человека. Прочитав несколько сотен раз слово "здравствуйте", мало кто уже будет писать "здраствуйте" или коверкать это слово еще как-то.

2. Общение с людьми

Некоторые люди, представляя себе любителя чтения, сразу же воображают эдакого книжного червя, в огромных очках и страшно застенчивого. Наоборот, большинство любителей чтения могут дать фору в смысле коммуникационных способностей всем прочим.

3. Уверенность

Попадая в ситуацию, где нужно доказать какую-либо точку зрения, человек, много читающий, скорее прочих добьется своего. Эрудиция и знание предмета делает нас уверенными.

4. Чтение помогает отвлечься

Другими словами, чтение порой может послужить средством снятия стресса. Отвлечлись, ушли в мир фантазии автора - и вот, собственная проблема уже не кажется такой сложной. Часто психологи рекомендуют отвлеченное чтение для людей, чрезмерно зацикленных на каких-либо проблемах.

5. Чтение развивает память

Само собой, стремление уследить за сюжетной линией, попытка запомнить все имена героев (которых в некоторых книгах ну очень много) приводит к улучшению памяти.

Мы представляем огромное количество деталей, читая книгу, и это тоже способствует улучшению памяти, а также развитию мышления.

